

Cómo administrar tu inyección de Bemfola



Estamos aquí para ayudarte

Te han recetado Bemfola porque estás iniciando una estimulación ovárica controlada.

Bemfola contiene el principio activo folitropina alfa, que es casi idéntico a una hormona natural producida por tu organismo llamada hormona estimulante del folículo. Tomar Bemfola estimulará tus ovarios para que desarrollen óvulos.

Bemfola se administra en forma de inyección.

Inyectarse puede parecer abrumador.

Quizás te preguntes si lo estás haciendo bien.

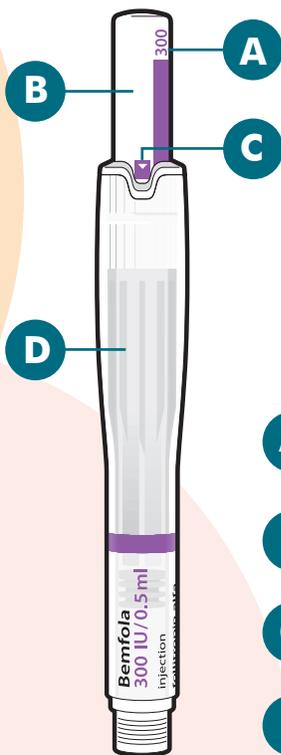
Este folleto explica cómo administrar tu inyección de Bemfola en pasos fáciles de seguir, para que puedas estar segura de que estás haciendo lo correcto en el orden correcto.

Recuerda que si tienes alguna pregunta, tu médico, farmacéutico o enfermera estarán encantados de ayudarte.

Da la vuelta a esta página para que puedas ver una guía de la pluma precargada y sus partes mientras sigues las instrucciones.



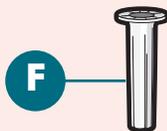
Las diferentes partes de tu pluma precargada



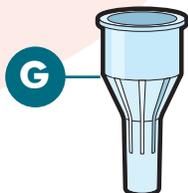
- A** Dosis
- B** Perilla de dosificación
- C** Barra de activación
- D** Cartucho con medicación



- E** Aguja



- F** Tapa interior de la aguja

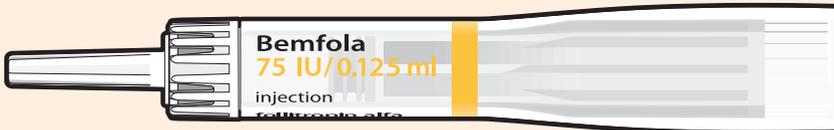


- G** Tapa exterior de la aguja

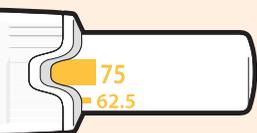
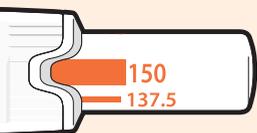
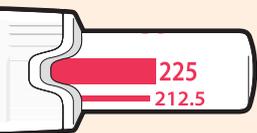
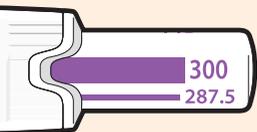
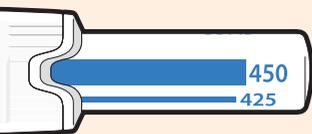
Supporting you on your journey ahead.



bemfola
follitropin alfa



La pluma Bemfola



Bemfola está disponible en cinco plumas diferentes. Tu médico te ha recetado tu pluma de acuerdo con la dosis de Bemfola que necesitas.

Los números al costado de cada pluma están en Unidades Internacionales o UI. Tu médico te habrá dicho cuántas UI inyectar cada día y cuántas plumas necesitas usar para completar el curso.

Aunque las plumas son de diferentes colores, todas las usas exactamente de la misma manera.

Supporting you on your journey ahead.


bemfola
follitropin alfa

Cosas para recordar antes de empezar

Aunque este folleto explica cada paso, siempre es útil leer todas las instrucciones antes de comenzar. De esa forma estarás preparada para cada paso.

RECUERDA

Esta pluma es sólo para tu uso – **NO PERMITAS QUE NADIE MÁS LA USE.**

Consejos útiles

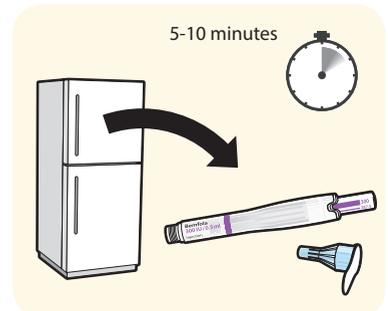
- *Debes administrarte la inyección aproximadamente a la misma hora todos los días.*
- *Recuerda siempre lavarte las manos antes de comenzar.*
- *Se recomienda mantener Bemfola en la nevera, pero puede almacenarse hasta por 3 meses a 25°C / 77°F o menos.*

PASOS 1 – 4

Preparación de la pluma

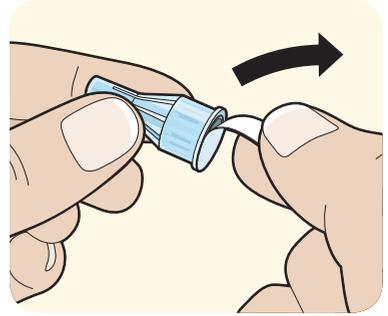
Paso 1

Saca la pluma de la nevera entre 5 y 10 minutos antes de usarla.



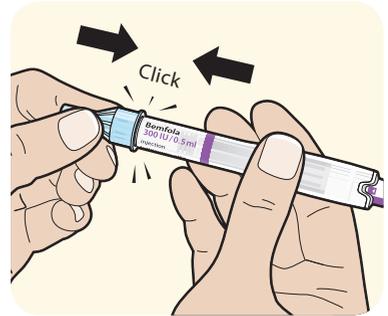
PASO 2

Retira la lengüeta desprendible de la aguja de inyección.



PASO 3

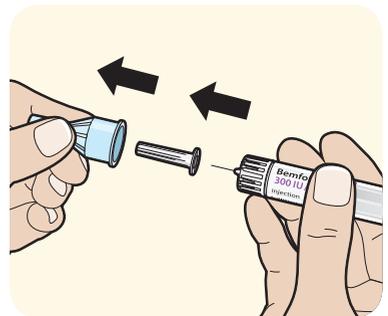
Sosten la pluma por los lados y coloca la aguja haciendo clic en su lugar. No lo tuerzas. Escucharás un clic cuando esté bien fijado. No presiones la perilla de dosificación mientras colocas la aguja.



PASO 4

Retira la tapa exterior de la aguja. **Guárdala para más tarde. La necesitarás después de la inyección.**

Retira la tapa interior de la aguja.



Preparación de la dosis

PASO 5

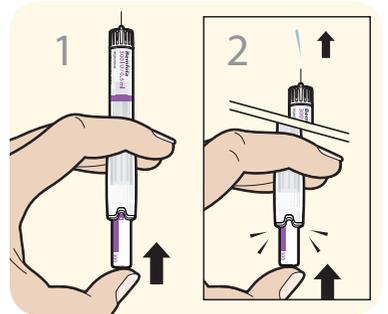
Sosten la pluma de modo que la aguja apunte hacia arriba.

Golpea suavemente a la pluma para que las burbujas de aire grandes suban a la parte superior.



PASO 6

Manteniendo la pluma en posición vertical, empuja la perilla de dosificación hasta que desaparezca la barra de activación con la flecha pequeña. Cuando la pluma hace clic, sabes que has empujado la perilla de dosificación lo suficiente.



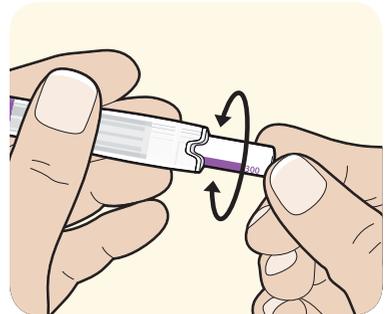
Consejos útiles

- Debería salpicar algo de líquido, esto es normal. Si no salpica líquido, no utilices la pluma y pónete en contacto con tu médico, farmacéutico o enfermera.
- Cualquier pequeña burbuja de aire que quede es inofensiva.
- Para pasar al siguiente paso, asegúrate de que la flecha en la barra de activación no quede a la vista.

PASO 7

Gira la perilla de dosificación hasta que la dosis prescrita esté alineada con la ventana de visualización.

No presiones más el botón de dosificación en este punto porque la pluma ya está lista para la inyección.



Aplicáte la inyección

Ahora estás lista para administrarte la inyección. Hay varios lugares donde puedes inyectarte tu misma, como tu estómago o la parte delantera del muslo.

PASO 8

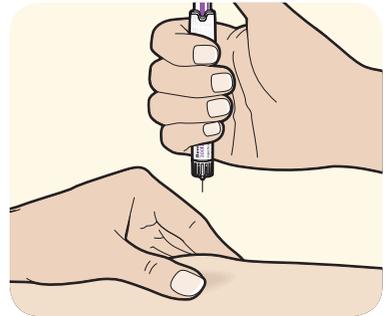
Limpa la piel con un hisopo con alcohol, hazlo con movimientos circulares.



PASO 9

Pellizca ligeramente la piel del área de inyección.

Sosten la pluma aproximadamente en ángulo recto e inserta la aguja completamente con un movimiento constante



Consejos útiles

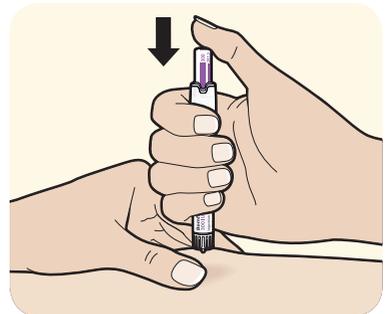
● No presionea la perilla de dosificación mientras insertas la aguja.

PASO 10

Presiona el botón de dosificación lenta y continuamente hasta que se detenga y la barra de dosificación haya desaparecido.

No retires la aguja inmediatamente.

Espera **5 segundos** antes de sacarla.



PASO 11

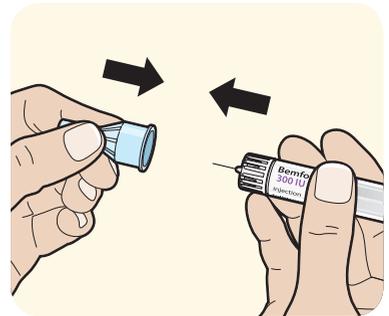
Qué hacer después de la inyección

Ahora que las partes más cruciales han terminado, hay un par de cosas a tener en cuenta antes de poder desechar los elementos.

Recuerda que solo puedes usar la pluma una vez. Debe desecharse, incluso si queda algo de líquido en ella.

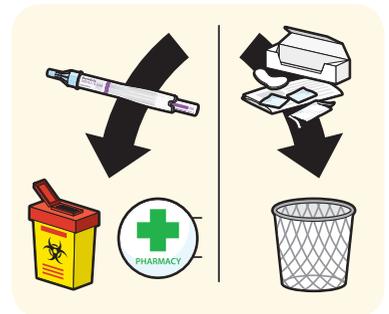
PASO 11

Vuelve a colocar la tapa exterior de la aguja en la aguja con cuidado.



Consejos útiles

- Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunta a tu dependiente de farmacia cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesitas. Estas medidas ayudarán a proteger el medio ambiente.
- La caja de embalaje, la tapa interior de la aguja, la pestaña desprendible y las instrucciones de uso se pueden tirar a la basura doméstica normal.



Asegúrate de seguir las normativas locales de disposición de residuos / reciclaje.

¡Felicidades!

Te has aplicado la inyección de Bemfola.

Si necesitas ayuda o tienes alguna pregunta, no dudes en consultar a tu médico.

Puedes tomar notas en las siguientes páginas.



Datos de contacto de la clínica / profesional de la salud