



120^{RG} AÑOS

GEDEON RICHTER

Health is our mission

Lenzetto[®]

1,53 mg Estradiol

**Guía de información
para la paciente**



Este folleto le informará acerca de la menopausia y sus síntomas. Además, si tiene este folleto es porque su ginecólogo/a le ha prescrito **Lenzetto®** como tratamiento de los síntomas asociados a la menopausia. En esta información podrá ver qué es y cómo funciona **Lenzetto®**, un medicamento para la **terapia hormonal de la menopausia**.

Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.

¿QUÉ ES LENZETTO®?

Lenzetto® es un medicamento para el **tratamiento de los síntomas asociados a la menopausia**. Contiene pequeñas cantidades de un fármaco llamado estradiol (hormona), que se administra en pulverizador sobre la piel.

Solución transdérmica



La hormona que contiene **Lenzetto®** penetra en la piel hasta alcanzar la dermis, donde es absorbida.

¿CÓMO SE PRESENTA?

Diseño único en pulverizador



El dispositivo de **Lenzetto®** permite la correcta y precisa administración cutánea de la dosis en una zona definida.

¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

Lenzetto® se emplea para el tratamiento de los síntomas que ocurren en la menopausia.

En la menopausia, la cantidad de estrógeno producido por el cuerpo de la mujer disminuye. Esto puede causar síntomas como calor en la cara, cuello y pecho ("sofocos": olas repentinas de calor y sudoración en todo el cuerpo), problemas para dormir, irritabilidad y sequedad de la vagina. **Lenzetto® alivia estos síntomas de la menopausia.** Sólo se le recetará **Lenzetto®** si sus síntomas dificultan seriamente su vida cotidiana.

¿CÓMO USAR LENZETTO®?

Su ginecólogo/a intentará recetarle la dosis más baja para tratar sus síntomas durante el período de tiempo más corto posible (una pulverización al día). Durante el tratamiento su ginecólogo/a puede ajustar la dosis de acuerdo a sus necesidades individuales. Hable con su médico/a sobre cómo le está funcionando este medicamento.

Precisión de la dosis individualizada



Su ginecólogo/a puede aumentar la dosis diaria en función de la intensidad de los síntomas y las necesidades individuales.

Su médico probablemente comenzará con la dosis más baja (1 pulverización al día). Si es necesario, su médico puede aumentar su dosis a 2 pulverizaciones al día.

La dosis máxima es de 3 pulverizaciones al día.

¿DÓNDE APLICAR LENZETTO®?

El pulverizador se debe aplicar sobre la piel seca y sana de la parte interna del antebrazo. Si eso no fuera posible, debe aplicarse en la parte interna del muslo.

No aplique **Lenzetto®** en las mamas o cualquier área cercana a los pechos.

¿CÓMO APLICAR LENZETTO®?

Aplicación localizada invisible



La solución es clara, invisible y se seca rápidamente sin dejar una sensación pegajosa o grasosa.

Puede aplicarse en el antebrazo o en la cara interior de los muslos.

Antes de usar el aplicador por primera vez, se debe preparar el atomizador pulverizando tres veces con la tapa puesta:

El envase se debe mantener en posición vertical como se muestra en la Figura 1.

Con la tapa puesta, presione el botón hacia abajo tres veces con su dedo pulgar o índice.

El medicamento ahora está listo para su uso.

NO prepare el aplicador antes de cada dosis; prepárelo solo una vez antes de empezar a utilizar un nuevo envase.

Asegúrese de que la piel donde quiere pulverizar el medicamento está sana, limpia y seca.

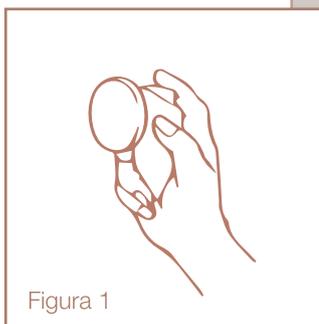


Figura 1

Cómo aplicar su dosis diaria



Para aplicar su dosis diaria, quite la tapa de plástico, mantenga el envase en posición vertical y el resto del cono de plástico plano contra la piel Figura 2.

Puede que tenga que mover su brazo o mover el cono sobre el brazo de manera que el cono esté plano sobre su piel y no haya huecos entre el cono y su piel.

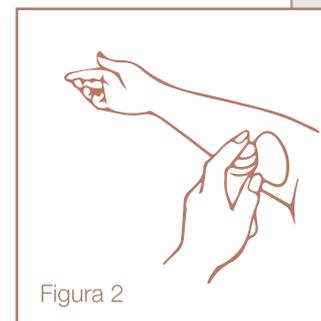


Figura 2

Presione el botón hacia abajo una vez.

Si se necesita otra pulverización, mueva el cono a lo largo de su brazo de manera que esté al lado del área que ya ha pulverizado. Presione el botón hacia abajo una vez. Si se necesita una tercera pulverización, mueva de nuevo el cono a lo largo de su brazo y presione el botón hacia abajo una vez.

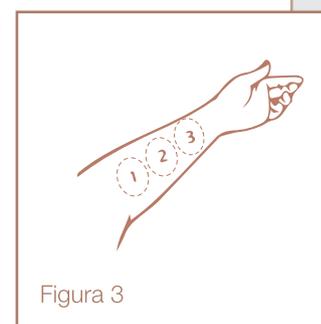


Figura 3

Si su segunda o tercera pulverización no cabe en la misma parte interna del antebrazo, puede pulverizar también en la parte interna de su otro antebrazo. Si tiene problemas para poner el cono en la parte interna del antebrazo como se muestra en la Figura 3, o si le resulta difícil usarlo en los antebrazos, también puede pulverizar sobre la superficie interna de su muslo.

Cuando haya terminado de utilizar Lenzetto®, ponga siempre la tapa del pulverizador. Deje secar la pulverización durante al menos 2 minutos antes de vestirse y al menos 60 minutos antes de bañarse o lavarse. Si el spray de Lenzetto® toca otra zona de su piel como sus manos, lave esa zona de su piel con jabón y agua de inmediato.

Lenzetto® no se puede utilizar sobre la piel lesionada o dañada. No masajee ni frote **Lenzetto®** sobre la piel.

Se seca en menos
de 2 minutos



No permita que otras personas ni mascotas toquen el área de la piel dónde se ha aplicado el pulverizador durante al menos 60 minutos. Si otra persona (especialmente un niño) toca accidentalmente el área de su piel donde ha pulverizado **Lenzetto®**, dígame a esa persona que se lave el área de su piel con jabón y agua de inmediato. Por tanto, el área pulverizada debe cubrirse con ropa 2 minutos después de la aplicación del pulverizador.



Tras la aplicación del
fármaco, el área se puede
lavar después de 1 hora



Lenzetto® debe utilizarse con precaución en condiciones de temperatura extrema, como sauna o tomar el sol.

Hay datos limitados que sugieren que la velocidad y grado de absorción de **Lenzetto®** se pueden reducir en mujeres con sobrepeso y obesidad. Por favor, consulte con su médico.

La aplicación del fármaco
en un área limpia y seca



Una vez que el cuerpo absorbe el principio activo, en 2 minutos, el alcohol se evapora, no dejando restos que puedan dejar marcas en la ropa.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBE USAR LENZETTO®?

Debe aplicar el número total de pulverizaciones (dosis) que su ginecólogo/a le ha prescrito a la misma hora todos los días.

EL PERIODO DE TIEMPO QUE DEBE ESTAR USANDO LENZETTO®

Su médico/a le citará para controlar el tratamiento cuando lo estime adecuado. Solo debe usar **Lenzetto®** durante el tiempo que lo necesite para proporcionarle un alivio de los sofocos asociados con la menopausia.

OTRA INFORMACIÓN ÚTIL

Los protectores solares pueden alterar la absorción del estrógeno de **Lenzetto®**.

Evite utilizar protectores solares en la parte de la piel donde pretenda pulverizar. No obstante, si necesita usar protector solar, este debe aplicarse al menos una hora antes del uso de **Lenzetto®**.

¿QUÉ HACER EN CASO DE USAR MÁS LENZETTO®?

Si usa más **Lenzetto®** del que debe, o si los niños han estado usando el medicamento por accidente, por favor póngase en contacto con su médico/a o con el hospital para que le den una opinión sobre el riesgo y consejo sobre las medidas que deban tomarse.

SI OLVIDÓ USAR LENZETTO®

Si olvidó usar **Lenzetto®** a su hora normal, pulverice el medicamento tan pronto lo recuerde, y después úselo al día siguiente como lo haría normalmente. Si es casi la hora de su próxima dosis, espere y aplique la siguiente dosis como lo haría normalmente. No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

No se debe interrumpir **Lenzetto®** sin indicación de su ginecólogo/a y se le debe consultar en caso de experimentar algún efecto adverso.

Su médico le explicará cómo debe interrumpir el tratamiento con este medicamento cuando su tratamiento haya terminado.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su ginecólogo/a.

Este folleto no sustituye la lectura del prospecto. Para cualquier duda consulte a tu ginecólogo/a.



120 AÑOS

GEDEON RICHTER

Health is our mission